

Alaraaja-analyysi ja tukipohjallistarvearvion käytäntö

Jalkafysioterapeutti Jarmo Kari

Koulutus:

- Fysioterapeutti 1988, Helsinki
- Urheiluhieroja 1985, Kuortane

Muu lisäkoulutus:

- Alaraajafysioterapiaan erikoistumista vuodesta 1990
- Muscle Energy Technique 1-2, Fysi ry
- Medical Exercise Therapy, Holten instituutti
- Kinetic Control perusteet, Somty ry
- Kymmeniä koti- ja ulkomaisia lisä- ja erikoiskoulutuksia alaraajafysioterapiasta

Muu työkokemus:

- Kliinisen alaraajabiomekaniikan ja ortotiikan kouluttajana vuodesta 1994
- Liikunta- ja urheilufysioterapeuttina sekä kouluttajana vuodesta 1989
- Suomen Lentopalloliitto 1986-2006 valmentajakoulutuksen biomekaniikkavastaava
- International Paralympic -Committee / kv-vammaluokittelija 1997-2009
- Turun AMK / taideakatemia / tanssin ja sirkustaiteen opiskelijat 1997-2006
- OMT-Fysioterapia Liike Turku Oy:n perustaja Arto Jokelan kanssa 2006 ->
- Kokemus yli 15.000 kliinistä tutkimus- ja hoitosuunnittelua alaraajaoireisille 1992 ->
- Nokian ja Itellan alaraaja-analyyseistä ja tukipohjallisarvioista ja valmistuksesta 2000-2013

Vastaanotot:

Turku, Salo, Pori, Säköylä ja Lieto



Jalkafysioterapeutti Jarmo Karin kliinisen tutkimuksen toteutus.

101 ALARAAJA-ANALYYSI

- TULES rasitus- ja vammahistoria
- Työn ja vapaa ajan rasitus alaraajoille
- Jalan rakenteen ja toiminnan kliininen tutkiminen
- Kävelyn tutkiminen / kompensatiotarpeiden analysointi

221 FYSIOTERAPEUTTINEN NEUVONTA

- Omatoimisen harjoitteluohjelman suunnittelu ja ohjaus
- Työ- ja vapaa-ajan jalkineiden kunto- ja tarkoituksenmukaisuuden tarkastus
- Jatkohoitolinjan arviointi > muu fysioterapia / erikoislääkäri / lääkitystarve
- Kontrolliajan sopiminen > yleensä 1-2 kk:tta. Oire-ennusteen mukaan

101 TODETUT HYÖDYT TUKIPOHJALLISRATKAISUISTA OSANA ALARAAJA-FYSIOTERAPIAA

- Metatarsalgia / Morton / Morton -kind -päkiäoireet
- Plantaarinen fasciitis / muu kantakipu hoidetaan ensin kantapehmusteella
- Isovarpaan tyvinivelen askelkipu / jalkineen rooli tärkein !
- Säären ja nilkan alueen toistuvat askelkivut
- Seisomatyö + varsinkin kovat alustat
- Turvajalkineilla runsas päivittäinen kävely

